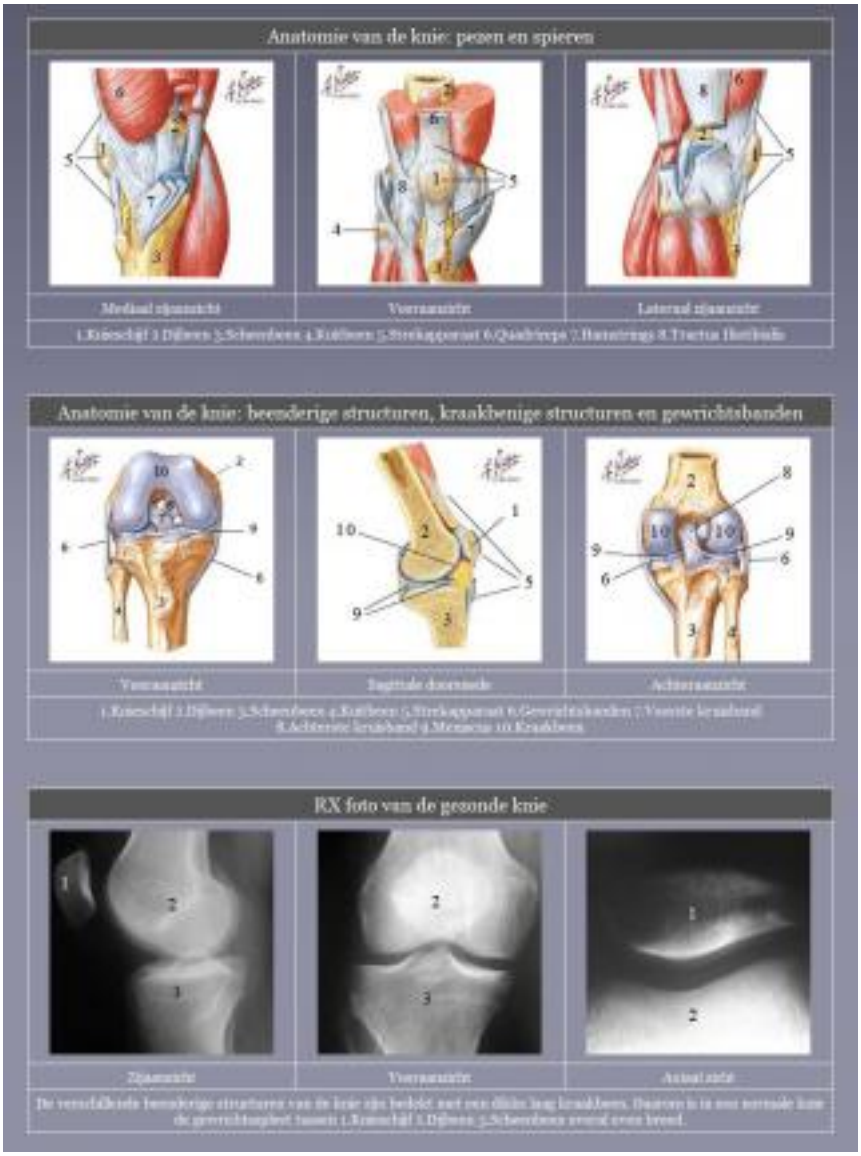



Het kniegewricht is de structuur die gevormd wordt waar het bovenbeen en het onderbeen samenkomen.

De uiteinden van beide beenderen zijn bedekt met een gladde, glinsterende laag kraakbeen, die een paar millimeter dik is. Hierdoor kan het kniegewricht vrij bewegen.

Aan de voorzijde bevindt zich een derde beenderig element: de knieschijf, die ingekapseld ligt in de strekkerspees van de knie. Binnenin het kniegewricht bevinden zich verder nog de kruisbanden en de twee meniscussen, waardoor de knie terzelfdertijd stevig én beweeglijk is.